



## Ako správne hospodáriť s teplom pomocou termoregulačných ventilov

Väčšina domácností na Slovensku využíva teplovodné ústredné vykurovanie. Vzhľadom na neustále zvyšovanie cien energie sú mnohí nútení zamýšľať sa nad jej úsporou. Overeným a efektívnym spôsobom, ako znížiť spotrebu tepla a udržať si tepelnú pohodu, je správne používať termoregulačné ventily osadené funkčnými regulačnými hlaviciami. Každý jeden stupeň teploty v miestnosti navyše znamená zvýšenie nákladov na vykurovanie o 6 %.

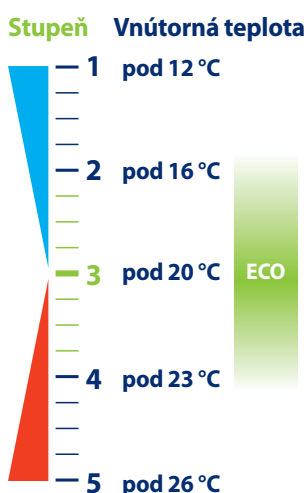
### Načo slúžia a ako fungujú termoregulačné ventily

Pomocou ventilov sa reguluje vnútorná teplota v miestnosti podľa individuálnych potrieb používateľa. Cez termoregulačný ventil je vykurovacie teleso pripojené na rozvod tepla. Na ventile je umiestnená regulačná hlavica, v ktorej sa pri zvyšovaní teploty prostredia rozťahuje teplotne citlivá látka. Uzatváraním alebo otváraním ventilu sa znižuje alebo zvyšuje prietok vykurovacej vody a mení sa dodávka tepla. Ale pozor! Miera, do akej dokáže ventil reagovať na teplotu v miestnosti, nie je pri všetkých polohách hlavice rovnaká. Ak vám záleží na tom, aby ste odoberali len nevyhnutné množstvo tepla, je potrebné nastaviť hlavicu správne.

### Ako nemrhať energiou

Rozpätie nastaviteľných teplôt sa líši podľa typu termoregulačnej hlavice. Škála nastavenia zodpovedá spravidla rozsahu vnútorných teplôt od 12 °C do 26 °C. Ako si zabezpečiť tepelnú pohodu a nemrhať energiou? Najcitlivejšie budú vaše radiátory reagovať na teplotu v miestnosti, ak hlavice necháte nastavené pri stupni 3. To vám zabezpečí primeranú tepelnú pohodu aj v miestnostiach, kde sa zdržujete najviac.

### Ako, kde a prečo nastaviť regulačné hlavice



#### Nastavenie a schopnosť hlavice reagovať

- 1 - 2:** v miestnosti sa nezdržujeme, pri odchode do práce, na dlhší čas alebo v spálni (pre zdravý spánok je optimálna teplota vzduchu 16 °C – 18 °C)
- 2 - 3:** miestnosti s občasným pobytom, pohybové aktivity, spálňa pre zimomravých
- 3 - 4:** miestnosti s trvalým pobytom - hlavica citlivo reaguje na tepelné zisky, vonkajšie (oslňením cez okná) aj vnútorné, napríklad pri varení, žehlení, na pobyt osôb
- 4 - 5:** nároční na teplo - hlavica menej zohľadňuje tepelné zisky
- 5:** plytvanie - ventil je otvorený naplno, nereguluje prietok a radiátor dodáva teplo bez zohľadnenia tepelných ziskov

### Kedy dôverovať regulácii, hoci je radiátor studený

Ak do miestnosti svieti slnko alebo teplo produkujú vnútorné zariadenia, stúpa vnútorná teplota vzduchu. Pri nastavení medzi stupňami 2 až 4 reaguje hlavica citlivejšie a dáva okamžité povel na zmenu prietoku teplej vody cez radiátor. Spodná časť radiátora môže byť potom chladnejšia alebo i studená, prípadne môže byť chladný aj celý radiátor. Je to v poriadku. Znamená to, že hlavica správne reguluje množstvo dodávaného tepla. Keď skončí vplyv oslňenia a sálania z oslňených vnútorných stien a zariadení, je opäť teplá celá plocha radiátora.

### Vetranie

Vetrať je vhodné krátkodobu a intenzívne, aby sa dostatočne vymenil vzduch, ale aby nenastalo nadmerné vychladenie stien a nábytku. Pri vetraní je potrebné stiahnuť hlavicu na minimum. Na zníženie vnútornú teplotu vzduchu totiž reaguje zvýšením prietoku vody. Radiátor by bol zbytočne horúci a dochádzalo by k plytvaniu.

### Uzatvárať ventily pri odchode z domu úplne?

Jednoznačne nie! Po úplnom uzavretí regulačného ventilu nastáva podchladzovanie stavebných konštrukcií a môže viesť k ich následnému poškodzovaniu alebo tvorbe plesní. Potom trvá dlhší čas, kým sa dosiahne tepelná pohoda v miestnosti. Samozrejme, tým sa zvyšuje aj spotreba tepla, ktoré je potrebné na vyrovnanie vplyvu ochladených stien.

### Rady na záver

Hlavica termoregulačného ventilu musí byť obtekaná vzduchom. Ak je prekrytá záclonou alebo nábytkom, sníma teplotu prehriateho priestoru vo svojom bezprostrednom okolí. Následne dáva povel na uzatvorenie prietoku a nedosiahne sa tak požadovaná teplota v miestnosti.

## Slovenská inovačná a energetická agentúra

### Poradenské centrá ŽIT ENERGIOU

**Trenčín**, Jiráskova 5  
e-mail: [poradenstvo.tn@siea.gov.sk](mailto:poradenstvo.tn@siea.gov.sk)

**Banská Bystrica**, Rudlovská cesta 53  
e-mail: [poradenstvo.bb@siea.gov.sk](mailto:poradenstvo.bb@siea.gov.sk)

**Košice**, Krivá 18  
e-mail: [poradenstvo.ke@siea.gov.sk](mailto:poradenstvo.ke@siea.gov.sk)

**Bezplatná  
poradenská linka  
0800 199 399  
[www.zitenergiou.sk](http://www.zitenergiou.sk)**